

# COACHING SNORKELING

**SURFDIVE.ES**

## Curso practico con monitor

Impartido por instructor certificado en buceo deportivo, S.V.B. guía de grupo.

Seguro deportivo a los participantes.

Dossier pedagógico basado en C.M.A.S.

Duración :tres hrs. lectivas y tres hrs. práctica en piscina .

Grupos de cinco a diez personas.



### Estructura del Curso

#### Teórico.

- Como practicar esnórquel
- El medio acuático y respiración.
- El equipo y su uso.
- Respiración Consciente
- Terapia y equilibrio.
- Procedimiento con compañero.
- Prácticas del rescate.

#### Prácticas.

- Lastrado adecuado.
- Adaptación al Esnórquel
- Vaciado de las gafas
- Técnicas de aleteo y posición del cuerpo.
- Seguridad con otros usuarios .
- Procedimientos con compañero.



Concertar curso en: Tlfo. +346287074

E-mail.- [Surfdive.es@gmail.com](mailto:Surfdive.es@gmail.com)